



REGLAMENT SENDERS DE CAN COSTA 2026

1. Organització

El Club Esportiu Santvi organitza la Cursa de Muntanya SENDERS DE CAN COSTA oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre que la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.

2. Dades generals

La prova es disputarà el diumenge dia 24 de Maig de 2026 i es duran a terme dues curses:

- La **Trail21K**, de 21 quilòmetres i 1000 metres de desnivell positiu aproximadament.
- La **Express13K**, de 13 quilòmetres i 700 metres de desnivell positiu aproximadament.

La sortida de les curses es donarà al Parc Che Guevara, de Sant Vicenç dels Horts. A les 10:00h sortiran els participants de la TRAIL de 21km, i a les 10:30h els participants de la EXPRESS de 13km. L'arribada de les dues curses estarà situada al mateix lloc de la sortida.

La Cursa de Muntanya Senders de Can Costa està oberta a totes les persones corredores que s'inscriguin degudament i acceptin el present reglament.

Pel que fa als **atletes federats amb la Federació Catalana d'Atletisme (FCA)**, la cursa forma part del **circuit Trail Running Series (TRS)** i de la **Copa Màster (CMT)**. Per optar a les **classificacions oficials** de les TRS i la CMT els atletes hauran de disposar de la **llicència federativa de la FCA tramitada i en vigor per a l'any 2026**. En el moment de realitzar la inscripció, l'atleta haurà de fer constar el **número de llicència i el nom del seu club**, tal com consten a l'esmentada llicència, i haurà de competir amb la samarreta oficial del seu club.

Els reglaments complets de les TRS i la CMT es poden consultar al web de la Federació Catalana d'Atletisme: <https://fcataletisme.cat/reglaments/>. En aquests reglaments s'hi especifiquen també les **distàncies puntuables per a cada categoria d'edat** dins de la Copa Màster, que poden variar en funció de cada prova del circuit.

3. Categories

Es definiran les següents categories masculina i femenina:

Trail21K:

Absoluta

Sènior (de 18 a 39 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

Màster (de 40 anys a 49 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

Veterà (a partir de 50 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

Local

Express13K:

Absoluta

Sub23 (de 16 a 23 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

Sènior (de 24 a 39 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

Màster (de 40 anys a 49 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

Veterà (a partir de 50 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

Local

Es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

L'edat mínima per participar a la cursa de 13km és de 16 anys i a la de 21km és de 18 anys.

En cas que hi hagi menys de tres participants en una categoria, l'organització es reserva el dret d'agrupar diferents categories.

4. Premis:

Seràn premiats amb un trofeu els 3 primers classificats masculins i femenins de cada categoria (premis no acumulatius) i el primer i primera classificat local (premi acumulatiu).

Serà imprescindible estar present a l'entrega de premis per rebre el trofeu.

5. Recorreguts

Les curses es desenvoluparan principalment per senders, camins i corriols de muntanya, exceptuant l'inici i final dels recorreguts que es disputaran per asfalt.

Els recorreguts transcorren pels termes municipals i paratges de Sant Vicenç dels Horts, Cervelló i Torrelles de Llobregat.

Els participants hauran d'optar per un dels dos itineraris en el moment de la inscripció. Una vegada cursada l'inscripció no es podrà canviar de recorregut. En cas de sol·licitar un canvi a l'organització s'haurà de notificar per correu electrònic al web de Champiochip

<https://xipgroc.cat/> abans del 18 de maig de 2026. En el cas que un corredor decideixi canviar de recorregut durant el mateix dia de la cursa haurà d'informar a l'organització, s'haurà de retirar el dorsal i no apareixerà a les classificacions ni podrà optar a cap premi.

L'itinerari estarà marcat amb claredat durant el seu recorregut amb la senyalització adequada en cada moment: cinta, rètols, tanques, etc. Malgrat això i en previsió de possibles actuacions vandàliques es recomana als participants estudiar el recorregut amb anterioritat a la prova i dur un GPS amb el Track de la cursa carregat. L'organització posarà a disposició dels participants els tracks a la web <https://sendersdecancosta.com/>.

Els carrers i camins per on transcorre la cursa poden estar oberts al trànsit rodat i, per tant, caldrà que els participants respectin les normes de trànsit i senyals de circulació.

6. Inscripcions

S'entén com a inscrit tot aquell participant que hagi emplenat degudament els formularis d'inscripció, hagi efectuat el pagament corresponent dins del termini previst i una vegada l'organització hagi validat el procés. L'organització es reserva el dret d'admissió d'inscripcions atenent a criteris de seguretat.

L'edat mínima per participar a la cursa Express13K és de 16 anys i a la Trail21K és de 18 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització signada pels pares o tutors legals en el moment de la inscripció o a la recollida del dorsal.

La inscripció serà limitada i es tancarà el dia 18 de Maig de 2026 a les 23:59 o en arribar al nombre màxim de participants establert per l'organització. No es podran fer inscripcions presencials.

Participants màxims:

Trail21K: 200 participants

Express13K: 150 participants

L'organització es reserva 10 dorsals de cada cursa per compromisos, errades d'inscripcions, etc.

La inscripció es podrà efectuar a través d'internet al web de Champiochip <https://xipgroc.cat/>

Preus de la inscripció:

	Federats FCA/RFEA*	No federats FCA/RFEA*
	Fins el 31/12/2025	
TRAIL 21K	26 €	29 €
EXPRESS 13K	18 €	21 €
	A partir del 01/01/2026	
TRAIL 21K	31 €	34 €
EXPRESS 13K	23 €	26 €

* FCA/RFEA = Federació Catalana d'Atletisme / Real Federación Española de Atletismo

Els preus inclouen l'assegurança temporal obligatòria en cas de no disposar de llicència FCA/RFEA, per tal de garantir la seguretat de tots els participants. No es podrà córrer amb altres assegurances personals o d'altres federacions. A la recollida del dorsal es demanarà la llicència vigent als federats per la FCA/RFEA. En cas de no portar-la, hauran d'abonar els 3 € de l'assegurança temporal obligatòria per poder autoritzar la seva participació.

Una vegada formalitzada la inscripció l'organització no retornarà l'import de la mateixa per causa de lesió o malaltia del participant, sigui anterior, posterior o produïda durant la cursa, ni per qualsevol motiu aliè a l'organització.

7. Cronometratge i control

El control de la cursa es farà mitjançant cronometratge xip que proporcionarà l'organització. La utilització del xip serà obligatòria per a tots els participants

Pel bon funcionament de la prova, al llarg del recorregut, hi haurà punts on l'organització controlarà el pas dels participants. No serà marcada ni publicada la situació d'aquests punts de control.

Cada participant ha de dur el xip que li ha estat assignat i no cap altre. Qualsevol participant que dugui un dorsal i/o xip que no li correspongui serà desqualificat. Tanmateix, serà desqualificat el participant que dugui més d'un xip.

El temps màxim per a realitzar ambdós recorreguts de la cursa serà de 5 hores. Durant el recorregut hi haurà uns temps límit per passar pels avituallaments, aquests temps estan calculats per poder finalitzar la cursa dins l'horari màxim establert. La cursa la tancarà l'equip escombra que seguirà un ritme per acabar la cursa en el temps màxim establert. En el cas que un corredor sigui superat per l'equip escombra, es veurà obligat a entregar el dorsal i retirar-se i se li facilitarà una alternativa per tornar a meta fora de cronometratge. En el cas de voler continuar, serà sota la seva responsabilitat i no sortirà a les classificacions.

Els temps límits de pas seran els següents:

Punt de control	Distància aproximada Trail21K	Distància aproximada Express13K	Hora límit de pas
Avituallament Rocabruna 1	km 6,4	km 6,4	11:30 h
Avituallament Rocabruna 2	km 16,6	km 8,8	14:00 h
Meta (Parc Che Guevara)	km 21	km 13	15:00 h

Els participants que abandonin la prova voluntàriament donaran avís a l'organització dirigint-se als voluntaris distribuïts en el recorregut o trucant al telèfon 623 45 64 12. La retirada de la cursa no suposarà la pèrdua dels serveis oferts per l'organització.

8. Dorsals

El dorsal haurà d'estar sempre visible, col·locat a la part de davant del tronc i sense cap mena de manipulació. Qui no el dugui en aquestes condicions podrà ser desqualificat. No es permeten les cintes i bosses porta-dorsals tipus triatló. No es permet el canvi de dorsal ni la cessió a tercers sense autorització expressa de l'organització.

La recollida de dorsals es podrà fer al local del Club Esportiu Santvi situat al Parc Che Guevara de Sant Vicenç dels Horts els dies:

Divendres 22/05/2026 de 17h a 21h

Dissabte 23/05/2026 de 10 a 14h i de 17h a 21h

Es prega als corredors/es fer la recollida dels dorsals els dies previs a la cursa per facilitar a l'organització la gestió de la cursa. En cas necessari també es lliuraran dorsals:

Diumenge 24/05/2026 de 8.15h a 9.45h

Tots els participants inscrits com a federats per la FCA/RFEA (Federació Catalana d'Atletisme / Real Federación Española de Atletismo) han de presentar el DNI i llicència federativa vigent en recollir el dorsal.

En el moment del lliurament del dorsal, els participants rebran la bossa del corredor amb els obsequis corresponents.

9. Seguretat i serveis

Hi haurà assistència sanitària a la zona de sortida i arribada. Serà obligació dels participants atendre a qualsevol participant accidentat així com comunicar a l'organització qualsevol accident o incidència greu, mitjançant telèfon, en primera instància, i si no es disposa d'aquest dispositiu al control més proper al lloc de l'accident o incidència greu.

Hi haurà avituallaments sòlids i líquids a l'arribada i al llarg del recorregut.

Als avituallaments durant el recorregut NO HI HAURÀ GOTS!! Cada participant haurà de portar obligatòriament un got o bidó reutilitzable per hidratar-se.

Ateses les característiques de la cursa, amb dificultat tècnica i física elevades, es demana a tota la gent interessada a participar-hi que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats de poder fer la cursa amb les proves mèdiques corresponents. És molt important tenir una bona condició física.

L'organització entén que la tramesa del formulari d'inscripció per part dels participants significa que aquests declaren que estan en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de cap incident que es pugui produir durant la cursa per motius de l'estat mèdic dels participants, els quals, han de vetllar en tot moment pel seu bon estat físic.

L'organització podrà obligar a retirar-se de la prova als participants que mostrin signes evidents d'esgotament o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.

Es recomana que tots els participants portin un telèfon mòbil per tal de poder trucar a l'organització en cas de produir-se alguna situació problemàtica o al 112 cas d'emergència que no pugui ser solucionada per l'organització.

L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari, l'horari o qualsevol altra circumstància de la cursa si ho considera oportú i atenent sempre a criteris de seguretat de cara al participant o per causes que justifiquin el canvi.

Si bé el mal temps no és motiu per suspendre la prova, l'organització es reserva el dret d'ajornar-la o fins i tot anul·lar-la, per aquesta causa, si ho cregués convenient. La suspensió per qualsevol causa de força major de tota o de part de la prova, no obligarà a l'organització a retornar als participants l'import abonat per la inscripció.

L'organització no es fa responsable dels danys que puguin prendre els participants o que

aquests puguin ocasionar a tercers.

Es permet l'ús de bastons sempre que no perjudiqui altres participants.

No es permet córrer amb animals.

L'ús d'auriculars és permès sempre que permeti escoltar en tot moment les indicacions de l'organització i els avisos d'emergència.

10. Desqualificacions

Qualsevol participant que no recorri la totalitat del circuit corresponent, tot escurçant la longitud total d'aquest, serà desqualificat. L'organització desqualificarà també a qualsevol participant que no passi per un punt de control.

Tanmateix serà desqualificat qualsevol participant que hagi comès una falta greu contra les normes, els seus companys o el reglament de la prova. Igualment, serà desqualificat qualsevol participant que mostri una actitud o actuació que sigui considerada com a improcedent per l'organització.

L'organització desqualificarà a qualsevol participant que mostri una actitud inadequada amb l'entorn natural que l'envolta així com llençar deixalles fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt del recorregut. La cursa promou activament el respecte pel medi natural i pel territori on es desenvolupa. Qualsevol acte que atempti contra aquest principi serà motiu de desqualificació.

Tanmateix, serà desqualificat qualsevol participant que no assisteixi a algun atleta accidentat o no comuniqui un possible accident al control més proper al lloc del fet.

Qualsevol atleta desqualificat de la cursa pels motius esmentats anteriorment, que vulgui seguir el recorregut fixat, ho farà sense dorsal i sota la seva responsabilitat.

11. Reclamacions

Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar per escrit dins dels 3 dies següents a la publicació dels resultats via mail a l'adreça següent: info@sendersdecancosta.com

12. Drets d'imatge i utilització de dades

La inscripció a la Cursa de Muntanya Senders de Can Costa, autoritza expressament l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges poden figurar en tota mena de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitaris produïts

i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

El participant autoritza expressament a l'entitat organitzadora de la Cursa de Muntanya Senders de Can Costa (Club Esportiu Santvi), l'ús de les dades obtingudes a través de la inscripció a la Cursa a efectes de la gestió de la mateixa així com per a informar-lo de futures edicions o altres esdeveniments organitzats i d'acord amb la Llei Orgànica 3/2018 de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals (LOPDGDD) i el Reglament (UE) 2016/679 (RGPD). Tanmateix, autoritza la publicació de les dades que apareixen a les classificacions de la cursa publicades al lloc de la competició, al web de la cursa o en mitjans informatius que donin cobertura informativa a l'esdeveniment.

Club Esportiu Santvi com a entitat organitzadora no autoritza a fer públic a través de les xarxes socials o altres medis el recorregut. El track d'aquesta cursa només serà utilitzat per les persones inscrites el mateix dia de la cursa, renunciant a la seva publicació un cop acabada.

L'acceptació d'aquest reglament eximeix de qualsevol responsabilitat a Club Esportiu Santvi, si algun dels participants o equips comparteixen aquest recorregut per qualsevol plataforma de seguiment recorregut / tracks. (Wikiloc, Strava, GPX, etc).

Els terrenys per on discorre la cursa són de propietat privada, els participants únicament podran gaudir del recorregut el dia de la cursa, autoritzats per les diverses propietats i no disposen del permís del propietari fora de la jornada de la cursa.

13. Disposició final

La inscripció i participació en la prova suposa la total acceptació d'aquest reglament. Tot allò que no hi sigui establert, així com qualsevol incidència no prevista en aquest reglament, serà resolta de manera inapel·lable per l'organització, aplicant aquest reglament i, en darrer terme, segons el seu criteri.