



## REGLAMENT SENDERS DE CAN COSTA 2024

### **1. Organització**

El Club Esportiu Santvi organitza la Cursa de Muntanya SENDERS DE CAN COSTA oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre que la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.

### **2. Dades generals**

La prova es disputarà el diumenge dia 28 de gener de 2024 i es duran a terme dues curses: una de 10km i 500 metres de desnivell positiu i una altre de 18km i 900 metres de desnivell positiu, aproximadament.

La sortida de les curses es donarà al Parc Che Guevara, de Sant Vicenç dels Horts. A les 10:00h, la sortida de 18km i a les 10:10h, la sortida de 10km. L'arribada de les dues curses estarà situada al mateix lloc de la sortida.

### **3. Categories i premis**

Categories:

#### TRAIL 18K

ABSOLUT Masculí i Femení

MÀSTER 35 Masculí i Femení (35-39 anys)

MÀSTER 40 Masculí i Femení (40-44 anys)

MÀSTER 45 Masculí i Femení (45-49 anys)

MÀSTER 50 Masculí i Femení (+50 anys)

#### EXPRESS 10K

ABSOLUT Masculí i Femení

SUB 18 Masculí i Femení (16-17 anys)

MÀSTER 35 Masculí i Femení (35-39 anys)

MÀSTER 40 Masculí i Femení (40-44 anys)

MÀSTER 45 Masculí i Femení (45-49 anys)

MÀSTER 50 Masculí i Femení (+50 anys)

Es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

L'edat mínima per participar a la cursa de 10km és de 16 anys i a la de 18km és de 18 anys.

En cas que hi hagi menys de tres participants en una categoria, l'organització es reserva el dret d'agrupar diferents categories.

Trofeus:

Seràn premiats amb un trofeu els 3 primers classificats masculins i femenins de cada categoria i el primer i primera classificat local de les dues curses.

Els obsequis no són acumulatius i serà imprescindible estar present a l'entrega de premis per rebre el trofeu.

#### **4. Recorreguts**

Les curses es desenvoluparan principalment per senders, camins i corriols de muntanya, exceptuant l'inici i final dels recorreguts que es disputaran per asfalt.

Els recorreguts transcorren pels termes municipals i paratges de Sant Vicenç dels Horts, Cervelló i Torrelles de Llobregat.

Els participants hauran d'optar per un dels dos itineraris en el moment de la inscripció. Una vegada cursada l'inscripció no es pot canviar de recorregut. En cas de sol·licitar un canvi a l'organització s'haurà de notificar per correu electrònic a [info@sendersdecancosta.com](mailto:info@sendersdecancosta.com) màxim el 23/01/2024. En el cas que el corredor decideixi canviar de recorregut durant el mateix dia correrà sota la seva responsabilitat i no apareixerà a les classificacions ni podrà optar a cap premi.

L'itinerari estarà marcat amb claredat durant el seu recorregut amb la senyalització adequada en cada moment: cinta, rètols, tanques, etc. Malgrat això i en previsió de possibles actuacions vandàliques es recomana als participants estudiar el recorregut amb anterioritat a la prova i dur un GPS amb el Track de la cursa carregat.

Els carrers i camins per on transcorre la cursa poden estar oberts al trànsit rodat i, per tant, caldrà que els participants respectin les normes de trànsit i senyals de circulació.

#### **5. Inscripcions**

S'entén com a inscrit tot aquell participant que hagi emplenat degudament els formularis d'inscripció, hagi efectuat el pagament corresponent dins del termini previst i una vegada



l'organització hagi validat el procés. L'organització es reserva el dret d'admissió d'inscripcions atenent a criteris de seguretat.

No es permetrà la inscripció o participació a menors de 16 anys en la cursa de 10km ni de 18 anys a la cursa de 18km.

En qualsevol cas, els menors de 18 anys hauran d'aportar una autorització del seu pare, mare o tutor legal per a poder participar en la cursa

La inscripció serà limitada i es tancarà el dia 23/01/2024 a les 23:59 o en arribar als 500 participants entre totes les categories. No es podran fer inscripcions presencials.

L'organització es reserva 10 dorsals de cada cursa per compromisos, errades d'inscripcions, etc.

La inscripció es podrà efectuar a través d'internet al web de xipgroc.cat.

Preus de la inscripció:

Les inscripcions parteixen d'un preu base de 25€ per la cursa Trail 18K i 16€ per la cursa Express 10K. Es realitzarà un recàrrec de 3€ als no federats en concepte d'assegurança (només serà vàlida la llicència federativa de la FCA/RFEA-Trail Running).

De del 15/01/2024 al 23/01/2024 les inscripcions tindran un recàrrec de 5€ (Trail 18km 30€ i Express 10km 21€).

A la recollida del dorsal es demanarà la llicència als federats. En cas de no portar-la hauran d'abonar els 3€ de l'assegurança per poder autoritzar la seva participació.

Una vegada formalitzada la inscripció l'organització no retornarà l'import de la mateixa per causa de lesió o malaltia del participant, sigui anterior, posterior o produïda durant la cursa, ni per qualsevol motiu aliè a l'organització.

## **6. Cronometratge i control**

El control de la cursa es farà mitjançant cronometratge xip. La utilització del xip serà obligatòria per a tots els participants

L'organització tindrà una carpa degudament indicada on recollir el Xip obligatori, presentant el dorsal prèviament assignat.

Pel bon funcionament de la prova, al llarg del recorregut, hi haurà punts on l'organització

controlarà el pas dels participants. No serà marcada ni publicada la situació d'aquests punts de control.

Cada participant ha de dur el xip que li ha estat assignat i no cap altre. Qualsevol participant que dugui un dorsal xip que no li correspongui serà desqualificat. Tanmateix, serà desqualificat el participant que dugui més d'un xip.

El temps màxim de la cursa, serà de 4 hores. Arribat a aquest punt els avituallaments es retiraran, al corredor es despenjarà el dorsal i se li facilitarà una alternativa per tornar a meta fora de cronometratge. En el cas de voler continuar, serà sota la seva responsabilitat i no sortirà a les classificacions.

Els participants que abandonin la prova voluntàriament, donaran immediatament avís a l'organització.

## **7. Dorsals**

El dorsal haurà d'estar sempre visible, col·locat a la part de davant del tronc i sense cap mena de manipulació. Qui no el dugui en aquestes condicions podrà ser desqualificat. No es permeten les cintes i bosses porta-dorsals tipus triatló.

La recollida de dorsals es podrà fer al local del Club Esportiu Santvi situat al Parc Che Guevara de Sant Vicenç dels Horts els dies:

Dijous 25/01/2023 de 17h a 21h

Divendres 26/01/2023 de 17h a 21h

Dissabte 27/01/2023 de 10 a 14h i de 17h a 21h

**IMPORTANT: Es prega als corredors/es fer la recollida dels dorsals els dies previs a la cursa per facilitar a l'organització la gestió de la cursa. En cas necessari també es lliuraran dorsals:**

Diumenge 28/01/2023 de 7.30h a 8.30h

Tots els participants han de presentar el DNI i llicència federativa de la FCA/RFEA (si la tenen) en recollir el dorsal.

En el moment del lliurament del dorsal, els participants rebran la bossa del corredor amb els obsequis corresponents.

## 8. Seguretat i serveis

Hi haurà assistència sanitària a la zona de sortida i arribada. Serà obligació dels participants atendre a qualsevol participant accidentat així com comunicar a l'organització qualsevol accident o incidència greu, mitjançant telèfon, en primera instància, i si no es disposa d'aquest dispositiu al control més proper al lloc de l'accident o incidència greu.

Hi haurà avituallaments a l'arribada i al llarg del recorregut.

Ateses les característiques de la cursa, amb dificultat tècnica i física elevades, es demana a tota la gent interessada a participar-hi que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats de poder fer la cursa amb les proves mèdiques corresponents. És molt important tenir una bona condició física.

L'organització entén que la tramesa del formulari d'inscripció per part dels participants significa que aquests declaren que estan en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de cap incident que es pugui produir durant la cursa per motius de l'estat mèdic dels participants, els quals, han de vetllar en tot moment pel seu bon estat físic.

L'organització podrà obligar a retirar-se de la prova als participants que mostrin signes evidents d'esgotament o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.

Es recomana que tots els participants portin un telèfon mòbil per tal de poder trucar a l'organització en cas de produir-se alguna situació problemàtica o al 112 cas d'emergència que no pugui ser solucionada per l'organització.

L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari, l'horari o qualsevol altra circumstància de la cursa si ho considera oportú i atenent sempre a criteris de seguretat de cara al participant o per causes que justifiquin el canvi.

Si bé el mal temps no és motiu per suspendre la prova, l'organització es reserva el dret d'ajornar-la o fins i tot anul·lar-la, per aquesta causa, si ho cregués convenient. La suspensió per qualsevol causa de força major de tota o de part de la prova, no obligarà a l'organització a retornar als participants l'import abonat per la inscripció.

L'organització no es fa responsable dels danys que puguin prendre els participants o que aquests puguin ocasionar a tercers.

## **9. Desqualificacions**

Qualsevol participant que no recorri la totalitat del circuit corresponent, tot escurçant la longitud total d'aquest, serà desqualificat. L'organització desqualificarà també a qualsevol participant que no passi per un punt de control.

Tanmateix serà desqualificat qualsevol participant que hagi comès una falta greu contra les normes, els seus companys o el reglament de la prova. Igualment, serà desqualificat qualsevol participant que mostri una actitud o actuació que sigui considerada com a improcedent per l'organització.

L'organització desqualificarà a qualsevol participant que mostri una actitud inadequada amb l'entorn natural que l'envolta. Tanmateix, serà desqualificat qualsevol participant que no assisteixi a algun atleta accidentat o no comuniqui un possible accident al control més proper al lloc del fet.

Qualsevol atleta desqualificat de la cursa pels motius esmentats anteriorment, que vulgui seguir el recorregut fixat, ho farà sense dorsal i sota la seva responsabilitat.

## **10. Reclamacions**

Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar per escrit dins dels 3 dies següents a la publicació dels resultats via mail a l'adreça següent: [info@sendersdecancosta.com](mailto:info@sendersdecancosta.com)

## **11. Drets d'imatge i utilització de dades**

La inscripció a la Cursa de Muntanya Senders de Can Costa, autoritza expressament l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges poden figurar en tota mena de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

El participant autoritza expressament a l'entitat organitzadora de la Cursa de Muntanya Senders de Can Costa (Club Esportiu Santvi), l'ús de les dades obtingudes a través de la inscripció a la Cursa a efectes de la gestió de la mateixa així com per a informar-lo de futures edicions o altres esdeveniments organitzats i d'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de caràcter personal. Tanmateix, autoritza la publicació de les dades que apareixen a les classificacions de la cursa publicades al lloc de la competició, al web de la cursa o en mitjans informatius que donin cobertura informativa a l'esdeveniment.



Club Esportiu Santvi com a entitat organitzadora no autoritza a fer públic a través de les xarxes socials o altres medis el recorregut. El track d'aquesta cursa només serà utilitzat per les persones inscrites el mateix dia de la cursa, renunciant a la seva publicació un cop acabada.

L'acceptació d'aquest reglament eximeix de qualsevol responsabilitat a Club Esportiu Santvi, si algun dels participants o equips comparteixen aquest recorregut per qualsevol plataforma de seguiment recorregut / tracks. (Wikiloc, Strava, GPX, etc).

Els terrenys per on discorre la cursa són de propietat privada, els participants únicament podran gaudir del recorregut el dia de la cursa, autoritzats per les diverses propietats i no disposen del permís del propietari fora de la jornada de la cursa.

## **12. Disposició final**

La inscripció i participació en la prova suposa la total acceptació d'aquest reglament. Tot allò que no hi sigui establert, així com qualsevol incidència no prevista en aquest reglament serà resolta de manera inapel·lable per l'organització, en primera instància aplicant aquest reglament, i finalment segons el criteri de l'organització.